



Sangam Idrettslag
Sammen er vi sterkere



Address : Sangam IL, Stovnerveien,
Fjellstuveien 26 0982 OSLO, Norge.
Phone : +47 46 77 35 35
Email : post@sangamil.no
Web : www.sangamil.no

Stovner Games - friidrettsstevne for barn, unge og voksne

Dato: 13.08.22

Sted: Stovnerbanen

Kl.: 09:00 – 18:00

- Aktiviteter for alle mellom 5 - 40 år.
- Konkurransen er for enkeltpersoner og klubber.
- Klubben som får flest poeng vil bli premiert som besteklubb.
- Deltakere kan melde seg som enkeltpersoner eller som medlem av en klubb.
- Påmeldingsfrist: 06.08.2022 klokken 18:00
- Lenke for påmelding: <https://live.sangamil.no>
- Påmeldingsavgift pr. aktivitet 60,- kr.
- Medlemmer av Sangam IL deltar gratis. (Bli medlem av Sangam IL – <https://sangamil.no/how-to-become-a-member>)
- Ellers 60,- kr per aktivitet (maks 3 aktiviteter pr. person)

Som medlem i Sangam idrettslag får du:

- Gratis innmelding til Stovner Games 2022- friidrettsstevne
- Gratis yoga trening ut året.
- Ingen badmintontreningsavgift for badminton nybegynnere ut 2022 (barn og ungdom fra 6-20).
- Motivasjonsstøtte fra klubben (200,- kr) til badminton turneringer.
- Lav treningsavgift sammenlignet med andre klubber.
- Vi tilbyr treninger for alle aldersgrupper.

Sangam idrettslag og Norway Tamil Sangam



Sangam Idrettslag
Sammen er vi sterkere



Address : Sangam IL, Stovnerveien, Fjellstuveien 26 0982 OSLO, Norge.
Phone : +47 46 77 35 35
Email : post@sangamil.no
Web : www.sangamil.no

Stovner Games - மெய்வல்லுநர் போட்டிகள்

திகதி: 13.08.22.

இடம்: Stovnerbanen

காலம் kl.: 09:00-18:00

- 05 – 40 வயது பிரிவுகளுக்கான போட்டிகள்
- இப்போட்டிகளில் தனிநபர்களும் கழகங்களும் கலந்துகொள்ளலாம்.
- அதிக புள்ளிகள் பெறும் கழகம், சிறந்த கழகமாகத் தெரிவுசெய்யப்படும்.
- போட்டியாளர்கள் தனிநபர்களாக அல்லது ஒரு கழகத்தின் பிரதிநிதியாக தங்களைப் பதிவு செய்துகொள்ளலாம்.
- விண்ணப்ப முடிவுத்திகதி 06.08.2022 klokken 18:00
- விண்ணப்பங்களைப் பதிவுசெய்யும் இணைப்பு: <https://live.sangamil.no>
- போட்டிக்கட்டண விபரங்கள்
- சங்கம் விளையாட்டுக்கழகத்தின் அங்கத்தவர்களுக்கு இலவசம் (பின்வரும் இணைப்பில் நீங்கள் அங்கத்தவராகப் பதிவுசெய்து கொள்ளலாம். <https://sangamil.no/how-to-become-a-member>)
- ஏனையோருக்கு ஒரு விளையாட்டிற்கு 60,- குறோணர்கள் (ஒருவர் ஆகக் கூடியது 3 விளையாட்டுக்களில் மட்டுமே பங்கு பெறலாம்)

சங்கம் விளையாட்டுக் கழகத்தில் அங்கத்தவராக இணைவதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள்.

- Stovner Games – மெய்வல்லுநர் போட்டிகளில் இலவசமாகப் பங்குபெறலாம்.
- இவ்வருட இறுதிவரை இலவசமாக யோகா பயிற்சிகளில் பங்குபெறலாம்.
- புதிய அங்கத்தவர்களுக்கு (06 - 20 வயது), இவ்வருட இறுதிவரை பட்மின்டன் பயிற்சி இலவசம்.
- பட்மின்டன் போட்டிகளில் பங்கு பெறுவதற்கான ஊக்குவிப்புத் தொகையாக 200,- குறோணர்கள் ஒதுக்கப்படும்.
- மற்றைய கழகங்களுடன் ஒப்பிடுகையில் பயிற்சிக்கட்டணம் மிகவும் குறைவு.

சங்கம் விளையாட்டுக் கழகம் மற்றும் நோர்வே தமிழ்ச் சங்கம்