

# Medlemskap i Sangam idrettslag – Badminton



Du får omvisning i treningslokalet og nødvendig informasjon om klubben, aktiviteter i klubben og vilkår for medlemskap, og mulighet til å prøve deg på spill dersom du har med deg innesko og treningstøy.

Etter "prøvetime" skal du ha bestemt deg om du vil bli medlem i klubben.

## Ønsker du å bli medlem,

- må du først registrere deg hos NIF ([Innmeldingsside \(nif.no\)](https://www.nif.no))
- når registreringen er på plass, vil klubben sende deg en faktura for betaling av treningsavgiften.
- treningsavgiften **må** være betalt før du deltar på vanlig trening Vær oppmerksom på betalingsfristen på fakturaen. Er du utålmodig med å vente, må du betale fakturaen raskt slik at du raskt kan komme i gang med trening.
- etter å ha betalt treningsavgiften må du laste ned Spond-appen og registrere deg med full profil

## For trening,

- må du ha med egen racket
- ta med deg innesko
- ta med treningstøy (rent og luktfritt)
- svare /melde på invitasjoner
- følge med på informasjon som deles i Spond

## På trening,

- må du være inkluderende og spille med alle uavhengig av kjønn, aldre, nivå mm
- ha pauser imellom slik andre også har mulighet til spill
- være med på å sette opp/ned nett og annet utstyr
- rydde etter deg (og andre når det er nødvendig)
- forlate salen raskt etter trening