

## Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Sangam Idrettslag 2026.

Styret viser til innkalling til årsmøte av 12.03.2026.

Årsmøtet avholdes den 12.04.26, kl 14:00 på Tokerud Flerbrukshall, Inga Bjørnsens vei 1B.

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Sak 2: Velge dirigent(er)

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning.

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning

Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

10.1 Skape god dugnadskultur. Dugnad skal være vederlagsfritt eller maks kr 100,- i timen.

10.2 Tilsynsvakter skal honoreres maks 150,- i timen. Alle medlemmer i idrettslaget skal via klubbadmin informeres om muligheten til å være tilsynsvakter. Det skal være jevn vakt fordeling. De som ønsker å jobbe vederlagsfritt eller til redusert sats skal prioriteres

10.3 Melde inn i Norges danseforbund. Stor etterspørsel i bydelen blant barn og ungdom.

Ingen kulturelle danse former, kun stiler fra Norges danseforbund.

10.4 Opprette aktiviteten, kvinnelag under sportsrådet i organisasjonsplanen. For å utvikle aktiviteten kreves det 3-5 personer i gruppestyret.

10.5 Styret eller grupperådene har ikke mottatt honorar for 2025. For 2024 ble dette utbetalt i 2025 som regnskapet viser. Styret har bestemt at årsmøte skal avgjøre om styret og grupperådene kan ta ut honorar for 2025, selv om det på årsmøte i fjor ble godkjent et budsjett hvor dette var medregnet.

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.

11.1 Medlemskontingent kr 200,-

Det er fremsatt krav fra grener og aktiviteter om fast antall treningstimer ved krav om fast treningsavgift.

11.2 Treningsavgift Badminton kr 1600,-

11.3 Treningsavgift Yoga kr 1600,-

11.4 Treningsavgift Volleyball kr 300,-

11.5 Treningsavgift Dans kr 1200,-

11.6 Treningsavgift Kvinnelag kr 300,-

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14: Foreta følgende valg:

14.1 Styre:

- leder
- nesteleder
- styremedlemmer, 4 stk
- varamedlemmer, 2 stk

14.2 Kontrollutvalg:

- leder
- medlem
- varamedlem

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

14.4 Valgkomité:

- leder
- medlem
- varamedlem

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- idrettslagets årsberetning
- Regnskap i revidert stand
- Kontrollutvalgets beretning- kommer 08.04.2026
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter
- Styrets forslag til budsjett- kommer 06.04.2026
- Styrets forslag til organisasjonsplan- kommer 06.04.2026

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Sangam Idrettslag kontaktes på e-postadresse: [post@sangamil.no](mailto:post@sangamil.no)

Med vennlig hilsen  
styret